

LOSAR GRÜßE VON MINDROLLING JETSÜN KHANDRO RINPOCHE

*Guru Rinpoche, Buddha der drei Zeiten,
Herr der großen Glückseligkeit und aller Siddhis,
Zerstreuer aller Hindernisse, zornvoller Bezwingen von Mara,
wir flehen Euch an, bitte segnet uns.
Verleiht uns Euren Segen, sodass die äußeren, inneren
und geheimen Hindernisse sich auflösen
und unsere Absichten spontan verwirklicht werden.*

Da ein weiteres Jahr nun endet und mit dem kommenden Tag erneut ein Mondjahr beginnt, möchten wir von Mindrolling am Vorabend des Feuer-Affen Jahres Euch ein neues Jahr, gefüllt mit Zufriedenheit und Glück wünschen.

Diejenigen unter uns, die mit einer Verbindung zu Guru Rinpoche gesegnet sind, ist dieses Jahr des Affen ein besonderes Jahr, das nur alle 12 Jahre eintritt. Das Leben, die Aktivitäten und die Bedeutung des großen Gurus von Oddiyana zu erfassen, ist wie das Messen der Weite des Himmels. Jedoch aus der konventionellen Perspektive betrachtet, heißt es, dass dieser zweite große Buddha sich als der Lotus-Geborenen in dem Jahr des Affen manifestierte.

Es ist ein großes Glück für uns, dass wir dieses besondere Jahr 2016 zelebrieren dürfen. Lasst uns dieses Jahr mit neuer Kraft beginnen, mit dem Enthusiasmus, ein wahrer Dharma Praktizierender zu sein, nicht nur dem Namen nach sondern auch in der Bedeutung. Lasst uns die Verpflichtung eingehen, mit diesem höheren Anspruch zu praktizieren, große zusätzliche Anstrengung aufzubringen, um gütiger zu sein, und uns ein wenig mehr zu bemühen, geduldiger zu sein.

In diesem Jahr des Guru Padmasambhava wollen wir unser Bestes versuchen, seine Lehren zu verkörpern und eine weitere Stufe zur Erleuchtung zu nehmen, egal wie groß oder klein sie ist. Lasst uns nicht in Trägheit fallen, in Ausflüchte oder Stagnation, sondern dieses Jahr mit Frische und Vitalität, die unsere tägliche Praxis durchdringen, begrüßen.

Also, lasst uns diese Gelegenheit nutzen, um mit Freude und Eifer unsere Praxis zu bereichern. Lasst uns Zeit finden, die Gutherzigkeit und Tugend, die wir in unserem Leben hervorbringen können, zu feiern.

'Feiern' bedeutet nicht nur essen, trinken, spielen, Unterhaltung oder sinnlose Aktivitäten. Als Praktizierende sollten wir lernen zu feiern:

Feiere die wundervollen, innigen Qualitäten von Güte und Liebe.

Feiere die Fähigkeit, anderen Glück zu geben.

Feiere Zufriedenheit und Einfachheit.

Feiere, dass du Mensch bist mit grenzenloser Gutherzigkeit.

Feiere, wer du bist, und dass du dich dazu entwickeln kannst, für alle eine Quelle der Freude zu sein.

Feiere, wie weit du gekommen bist und feiere alles, was dich zu diesem Punkt geführt hat.

Feiere die Möglichkeit, den Dharma zu praktizieren.

Feiere Stille.

Feiere Einsamkeit.

Feiere die kurzen Augenblicke von Freude.

Feiere alle Wesen und deine Verbundenheit mit allen.

Feiere jeden Augenblick, wissend dass jeder einzelne Moment das vollständige Potential von Befreiung in sich trägt.

Feiere Neujahr nicht nur ein Mal, sondern mit jedem neuen, aufkommenden Augenblick.

Feiere, dass die glorreichen Gurus der Linie erschienen sind und unermesslichen Nutzen bewirkt haben.

Feiere das Glück und den Erfolg der anderen.

Feiere Tugend und Verdienst.

Es gibt all diese vielen einfachen und dennoch kraftvollen Arten und Weisen, wie wir zusammen feiern können. Und was bedeutet, wenn wir von 'feiern' sprechen?

'Feiern' bedeutet für einen Moment innezuhalten, nachzudenken und dann reine Freude aufkommen zu lassen, die uns neue Kraft gibt und hilft an unserem Praxispfad festzuhalten.

Das Feiern sollte dazu führen, dass wir denken: ' Stimmt, es mag nicht alles perfekt sein, aber wir sind immer noch hier, da ist immer noch Gutherzigkeit und es gibt viel, über das wir uns freuen können, viel, zu bewahren und vieles, besser zu machen.

Wahres 'Feiern' führt zu Dankbarkeit, stärkt eingegangene Verpflichtungen und Vitalität in unserer Praxis und unserem Leben.

Also, lasst uns im wahren Sinn zelebrieren – nicht im gewöhnlichen Sinn von sich amüsieren und sich selbst beglückwünschender Dumpfheit - sondern mit Enthusiasmus und der frischen Blüte freudiger Entschlossenheit, unseren Weg weiterzugehen bis zur wahren Erleuchtung.

Minling Dungse Rinpoche, Jetsün Gautami Rinpoche und wir alle von Mindrolling Ladrang, Mindrolling und Samten Tse senden Euch allen Losar Grüße und Gebete.

MJKR